

Родителя о буллинге

Кто вообще может стать жертвой травли?

Чаще всего подвергается буллингу тот, кто чем-то отличается от большинства: физически (другой цвет кожи, разрез глаз, комплекция), необычной манерой одеваться, отсутствием модной одежды или гаджетов, тот, кто мыслит слишком самостоятельно. Поводом начать травлю может стать даже неполная семья. Часто страдают замкнутые дети, у которых мало друзей, домашние дети, которые не умеют общаться в коллективе, и вообще все, чье поведение не похоже на поведение обидчика.

Исправлять какие-то особенности ребенка не нужно. Это будет воспринято обидчиками как признак слабости и низкой самооценки, а значит, только докажет, что их действия на что-то влияют. Кроме того, при желании можно докопаться до любого человека, потому что каждый из нас отличается от других.

Что делать, если агрессором выступает ваш ребенок?

Во-первых, подумайте не стало ли ваше поведение моделью, которую ребенок просто воспроизводит. Если у вас нет привычки шлепать ребенка за провинности, вы не высказываетесь негативно о его учителях и одноклассниках, не оскорбляете официанта или таксиста за оплошность, возможно, ребенок ведет себя так, попав под влияние своих друзей. Также некоторые исследования показывают, что подростки могут стать более агрессивными, играя в жестокие компьютерные игры. Хотя эта тема является противоречивой, родителям надо следить за объемом материалов с жестокостями, к которым обращается ребенок через телевизор, кино или игры.

Родителям эмоциональных, склонных к злости и ярости детей очень важно научиться принимать их в состоянии агрессии, злости, ярости.

Важно признать, что это чувство существует. "Ты злишься. Что вызывает у тебя нетерпение и злость? Как я могу тебе помочь?" — называя чувства своими именами, вы поможете подростку понять, что с ним происходит, что он переживает.

Какие признаки помогают понять, что ваш ребенок может быть хулиганом?

- Часто проявляет жестокость по отношению к другим.
- Участвует в словесных перебранках или в драках.
- Оказывается в кабинете директора или имеет приводы в полицию.
- Имеет дополнительные деньги или новые вещи, появление которых не может объяснить.
- Легко вовлекается в порицание других.
- Не принимает ответственности за свои поступки.
- Имеет друзей, которые издеваются над другими.
- Имеет потребность побеждать или быть лучшим во всем.

**РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ОНИ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА
ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ СВОИХ ДЕТЕЙ, ПОДАВАЯ ПРИМЕР СВОИМ
ПОВЕДЕНИЕМ, И ПРИВИВАЮТ ДЕТЯМ НАВЫКИ И МАНЕРУ ОБЩЕНИЯ С
ОКРУЖАЮЩИМИ!!!**