

- Календарь благодарностей -

Месяц _____

- Помогает быть более осознанным и видеть хорошее каждый день. Вечером можно записать одно (или больше) событие дня, которому вы больше всего благодарны. Неважно крупное или мелкое это событие.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС